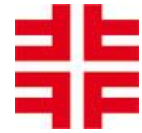




Turngesellschaft 1899
Gonsenheim e. V.



Sommer-Trainingsplan der Mittwochs-Übungsstunden von Claudia Schiffter

Das Training findet an folgenden Tagen jeweils von 18:45 Uhr bis 20:15 Uhr statt:
05. Juli, 12. Juli, 19. Juli, sowie am 07. und 16. August 2017.

Folgende Übungsstunden fallen aus:
28. Juli, 02. und 09. August 2017

Am Mittwoch, 23. August 2017 beginnt das offizielle Training wieder mit
Step - Aerobic um 18:45 Uhr und Wellness Workout um 20:00 Uhr.

Claudia Schiffter